

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Рязанского  
областного регионального  
отделения ОФ-СОО  
«Всероссийская федерация самбо»

Г.В. Трушина  
« 01 » 10 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГАУ ДО РО «СШОР  
«Родной край – Спорт»

Ю.В. Новиков

« 01 » 10 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Старший тренер  
ГАУ ДО РО «СШОР  
«Родной край – Спорт»

К.Н. Фофанов

« 01 » 10 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных мероприятий

### 1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные мероприятия (далее - Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- повышение технико-тактического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся;
- подготовка спортсменов к Первенству ЦФО 16-18 лет и Кубку России по самбо.

### 2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **03.11.2025 г.** по **09.11.2025 г.**

2.2. Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3. ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

### 3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением Сборов осуществляется ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на старшего тренера-преподавателя – Фофанова К.Н. (тел. 8-910-900-94-61)

### 4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: к участию в УТМ допускаются спортсмены 2010 г.р. и старше

4.2. Для участия в УТМ необходимо предоставить заявку (оформленную в печатном виде в установленной форме), подписанную организацией, представляющей спортсменов.

**Заявка подается в комиссию по допуску участников в 2-х экземплярах 03.11.2025 г.**

**Все спортсмены должны получить аккредитацию в орг. комитете в день приезда.**

4.3. Основанием для допуска спортсмена к участию в УТМ по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача организации и его личной печатью либо, в случае его отсутствия, врачом ОВФД.

4.4. Для подтверждения участия необходимо направить предварительную заявку на участие до **20 октября 2025 г.** по электронной почте: [zayavki@rksport.ru](mailto:zayavki@rksport.ru).

**Команды, не подтвердившие свое участие в установленные сроки, до УТМ допущены не будут.**

### 5. Организация сборов

5.1. План тренировочных занятий прилагается (приложение №1).

## **6. Финансирование проведения сборов**

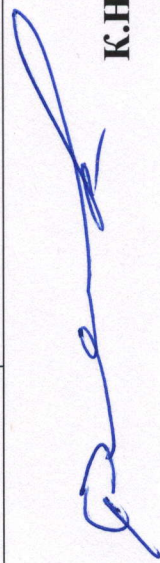
6.1. Проезд к месту проведения УТМ и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций, затраты на организацию проведения УТМ несет Рязанское областное региональное отделение ОФ-СОО «Всероссийская федерация самбо» и ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА УТМ.**

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий  
г. Рязань, ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край - Спорт», с 3 по 9 ноября 2025 года.**

<p><b>03 ноября</b> <u>понедельник</u></p> <p><u>День приезда</u></p>	<p><b>04 ноября</b> <u>вторник</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*5` партер 5*5` стойка</p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*5` партер 5*5` стойка</p>	<p><b>05 ноября</b> <u>среда</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*5` партер 6*5` стойка</p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*5` партер 6*5` стойка</p>	<p><b>06 ноября</b> <u>четверг</u></p> <p><u>Активный отдых</u>  <u>Баня</u></p>
<p><b>07 ноября</b> <u>пятница</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*5` партер 4*5` стойка</p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*5` партер 6*5` стойка</p>	<p><b>08 ноября</b> <u>суббота</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*5` партер 6*5` стойка</p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*5` партер 6*5` стойка</p>	<p><b>09 ноября</b> <u>воскресенье</u></p> <p><u>День отъезда</u></p>	

Старший тренер ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»



К.Н. Фофанов

Приложение №2

Уважаемые гости Гостиницы «Родной край», просим Вас заполнить полную заявку на проживание. Заполненные заявки отправлять по адресу [rksbor@yandex.ru](mailto:rksbor@yandex.ru)

По всем вопросам размещения: 8 (996) 911-66-19 – администратор Чернобаева Ирина Юрьевна, 8 (906) 648-22-28 – директор Гаврилин Артем Игоревич.

Федерация/Клуб
Город
Контактное лицо
Телефон

№	ФИО	Категория участника	Пол	Заезд (число, месяц, время)	Выезд (число, месяц, время)	Примечание
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

**Размещение участников в гостинице «Родной край» только по предварительной заявке (Приложение №2).** Заявки на размещение принимаются до 20 октября 2025 г. по контактному телефону гостиницы: 8 (996) 911-66-19 – администратор Чернобаева Ирина Юрьевна.

**Стоимость:**

- 2 800 руб./сут. с человека (проживание в главном корпусе, 3-х разовое питание, аренда спорт. сооружения, баня)
- 2 500 руб./сут. с человека (проживание во втором корпусе, 3-х разовое питание, аренда спорт. сооружения, баня)