

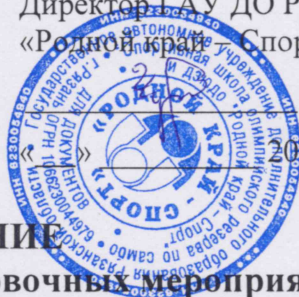
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ДО РО «СШОР

«Родной край – Спорт»

А.А. Черносивтов

2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных мероприятий

### 1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные мероприятия (далее - Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- повышение тактико-технического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся;
- подготовка спортсменов к Первенству ЦФО по самбо.

### 2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **25.03.2024 г.** по **29.03.2024 г.**

2.2. Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3. ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

### 3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением Сборов осуществляется ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на тренера-преподавателя – Брагина И.Е.  
Тел. для связи 8-920-632-07-91

### 4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: к участию в УТМ допускаются спортсмены 2010-2012 г.р., прошедшие медицинский осмотр и допущенные до прохождения учебно-тренировочных мероприятий без ограничения по уровню спортивной подготовки.

4.2. Предварительные заявки на участие в УТМ подаются до 22 марта 2024 г. по электронной почте: [zayavki@rkSPORT.ru](mailto:zayavki@rkSPORT.ru)

### 5. Организация сборов

5.1. Расписание:

**С 25 марта по 29 марта**

5.2. План учебно-тренировочных мероприятий прилагается (приложение №1)

### 6. Финансирование проведения сборов

6.1. Проезд к месту проведения УТМ и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций, затраты на организацию проведения ТМ несет ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

6.2. **Размещение участников в гостинице «Родной край – Спорт» только по предварительной заявке.** Заявки на размещение принимаются до 22 марта 2024 г. по контактному телефону гостиницы: 8 (4912) 25-06-27, 8-910-641-07-62, 8-915-614-87-69  
Макарова Елена Юрьевна. Стоимость проживания и питания – от 2 000 до 2 300 руб./сут.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА УТМ.**

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий  
г. Рязань, ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край - Спорт», с 25 по 29 марта 2024 года.**

<p><b>25 марта</b> <u>понедельник</u></p> <p><u>Утренняя</u> тренировка 10:00 – 12:00 2*4' партер 4*4' стойка</p> <p><u>Вечерняя</u> тренировка 17:00-19:00 3*4' партер 5*4' стойка</p>	<p><b>26 марта</b> <u>вторник</u></p> <p><u>Утренняя</u> тренировка 10:00 – 12:00 2*4' партер 4*4' стойка</p> <p><u>Вечерняя</u> тренировка 17:00-19:00 3*4' партер 5*4' стойка</p>	<p><b>27 марта</b> <u>среда</u></p> <p><u>Утренняя</u> тренировка 11:00-12:30 Растяжка</p> <p><u>Баня</u> с 13:30-15:30</p>	<p><b>28 марта</b> <u>четверг</u></p> <p><u>Утренняя</u> тренировка 10:00 – 12:00 4*4' партер 3*4' стойка</p> <p><u>Вечерняя</u> тренировка 17:00-19:00 3*4' партер 5*4' стойка</p>	<p><b>29 марта</b> <u>пятница</u></p> <p><u>Утренняя</u> тренировка 10:00 – 12:00 4*4' партер 3*4' стойка</p> <p><u>Вечерняя</u> тренировка 17:00-19:00 3*4' партер 5*4' стойка</p>
---	---	---	---	---

**Директор ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»**



**А.А. Черносвитов**