

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО РО «СШОР
«Родной край – Спорт»

А.А. Черносвитов

2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Первенства ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт» «Веселые старты» среди мальчиков и девочек 2015 г.р.

1. Цели и задачи соревнования:

- формирование лично–важных качеств: силы воли, настойчивости, стремления к победе.
- расширение функциональных и двигательных навыков.
- популяризации здорового образа жизни.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся: 05 апреля 2023 г.

Начало соревнования: 17-00

Место проведения: ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»

3. Руководство и проведение соревнования

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»:

Главный судья: Савельев С.А.

Главный секретарь: Ермакова Ю.С.

4. Участники соревнования

Участвуют мальчики и девочки 2015 г.р., в составе команды (**10 человек**) от каждого тренера:

тренер Брагин И.Е. – 1 команда

тренер Бушаев Д.В. – 1 команда

тренер Волков М.А. – 1 команда

тренер Лобанова Т.В. – 2 команды

тренер Меднов Е.С. – 1 команда

тренер Савельев С.А. – 1 команда

тренер Шульгина О.А. – 1 команда

тренер Яковенко Д.В. – 1 команда

Соревнования проводятся в виде 1 эстафеты с прохождением 6-ти этапов (Приложение 1).

Победитель определяется по наименьшей сумме мест по результатам всех этапов.

**Заявки на участие подаются до 30.03.2023 г. по электронной почте:
zayavki@rksport.ru.**

Этапы:

1. Бег с препятствиями

Участникам необходимо пробежать через все препятствия и вернуться назад бегом.

2. Переправа

Лидеру команды необходимо с помощью обруча каждого участника своей команды перевести на противоположную сторону.

3. Кувырки

Кувырки вперед до конуса, обратно – бегом

4. Передача мяча

Лидер команды поднимает мяч над головой и передает его второму участнику, который стоит за ним. Второй участник передает мяч по низу через ноги. Следующий участник передает мяч над головой и так далее.

5. Бег с фитболом

Участники разбиваются по парам. Необходимо добежать с фитболом попарно до конуса, оббежать его и вернуться к команде.

6. Тараканчики

Передвижение в упоре присев сзади, лицом вперед, обратно – бегом.