

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Рязанского областного
регионального отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»

Г.В. Трушина

«31» октября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного мероприятия

1. Цели и задачи

Тренировочные мероприятия (далее - Сборы) по самбо проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства;
- улучшения спортивной формы, повышения уровня функциональной и физической подготовленности спортсменов;
- повышения тактико-технического мастерства, совершенствования индивидуальной техники;
- подготовка спортсменов к Кубку России по самбо (ЕКП №1801).

2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **31.10.2022 г.** по **06.11.2022 г.**

2.2. Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3. НП СК «Родной край».

3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на старшего тренера Фофанова К.Н.

4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: мужчины и женщины прошедшие медицинский осмотр и имеют допуск до прохождения учебно-тренировочного сбора.

4.2. Предварительные заявки на участие в УТМ подаются до 24 октября 2022 г. по электронной почте: zayavki@rksport.ru.

5. Организация сборов

5.1. **31 октября** – день приезда.

01-05 ноября – тренировочные сборы:

1 тренировка с 10:00 – 12:00

2 тренировка с 18:00 – 20:00

06 ноября – день отъезда.

6. Финансирование проведения сборов

6.1 Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командующих организаций.

6.2 Размещение участников в гостинице «Родной край». Заявки на размещение принимаются по контактному телефону гостиницы: **8 (920) 961-59-59** Ковалева Екатерина. Стоимость проживания и питания в гостинице 1500 рублей за одни сутки. Телефон для справок **8 (491) 227-56-69**.