

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры и  
спорта Рязанской области



В.В. Фролов

« 06 » 05 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении семейного спортивно-развлекательного фестиваля**  
**«Кислород»**

г. Рязань, 2022 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Спортивно-развлекательный фестиваль «Кислород» (далее – Фестиваль) проводится в рамках национального проекта «Демография» с целью пропаганды спортивного здорового образа жизни, развития интереса детей и родителей к двигательной активности, привлечения внимания школьников и взрослых к комплексу «ГТО».

Фестиваль проходит в формате командных соревнований. Содержание спортивных испытаний определяется организаторами и зависит от времени года и погодных условий, так как большинство этапов располагаются на свежем воздухе под открытым небом. Все задания направлены на развитие физических способностей, поднятие настроения, сплочение команд-участников Фестиваля.

1.2. Целями и задачами Фестиваля являются:

- создание условий для формирования традиций совместной двигательной активности детей и родителей.
- пропаганда комплекса «ГТО»;
- привлечение детей и взрослых к занятиям различными видами спорта;
- развитие физических качеств: ловкости, быстроты, силы, выносливости;
- гражданское и патриотическое воспитание детей и молодежи;
- сохранение семейных ценностей и традиций, мотивация к совместным занятиям спортом с детьми.

## **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Фестиваль проводится 28 мая 2022 года.

2.2. Место проведения: Центральный парк культуры и отдыха (ЦПКиО, Зеленый театр).

2.3. 10:00 – Открытие, общее построение, зарядка с именитым спортсменом;

10:15-10:25 – Вручение маршрутных листов, объяснение регламента;

10:30-12:30 – Старт спортивных площадок, Мастер-классы;

12:30-12:45 – Подведение итогов. Чаепитие;

12:50 – Награждение.

2.3. Программа и этапы соревнований указаны в пункте 5 данного Положения.

2.4. Главный судья - Куксов Сергей Александрович

### **3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Организатором Фестиваля является министерство физической культуры и спорта Рязанской области совместно с Оргкомитетом (ОАНО «Школа 360») и иными привлеченными партнерами).

3.2. Программа праздника, нормативные документы разрабатываются Оргкомитетом и согласовываются с принимающей стороной.

3.3. В состав судейской комиссии (по согласованию) могут входить учителя физической культуры, инструкторы по спорту, волонтеры (из числа приглашенных гостей).

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Участие в Фестивале принимают команды в составе 6-8 человек (не более 4-х взрослых в команде). По итогам соревнований лучшие команды получают призы и подарки от организаторов.

Все команды готовят на открытие праздника:

- название и девиз команды;
- отличительный атрибут, форму (нашивка, значок, повязка и т.п.);
- приветствие (визитка команды, до 1 минуты).

4.2. К участию в спортивном празднике привлекаются дети (от 7 лет до 18 лет) и взрослые:

- имеющие удобную спортивную одежду и обувь, строго соответствующую погодным условиям.
- не имеющие медицинских противопоказаний к нижеперечисленным испытаниям на момент их проведения.

4.3. Допуском участников к Фестивалю является медицинское заключение (справка) с установленной 1 или 2 группой здоровья. Освобожденные по состоянию здоровья от занятий физической культурой и спортом дети (взрослые) присутствуют на празднике и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников и организаторов по поддержке дисциплины и порядка.

4.4. Участники и их команда могут быть дисквалифицированы за:

- невыполнение требования судей;
- ненормативную лексику на соревнованиях;
- неспортивное поведение.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Локации	Площадка	Критерии оценки	Обслуживающий персонал
<p><b>Зона №1</b></p> <p><b>Веревочный парк «Дитя Джунглей»</b></p>	<p><b>1. Полоса препятствий веревочного парка</b></p> <p>(каждый участник по очереди преодолевает полосу препятствий по заранее обозначенному маршруту. Время прохождения – 10 минут).</p>	<p>Проходит по типу эстафеты, время не останавливается.</p>	<p><b>Инструктор + 2 волонтера</b></p>
	<p><b>2. Площадка саморегуляции</b></p> <p>(участники располагаются сидя на ковриках и выполняют дыхательные упражнения: 2- вдохов-20 выдохов в определенном ритме. На задержке дыхания опускают голову в емкость с водой и остаются в данном положении на 10 счетов.</p> <p>Упражнение повторяется 3 раза).</p> <p>После участники переходят на следующее упражнение.</p>	<p>Каждый участник получает 2 балла (по 1 баллу за выполнение каждого упражнения)</p>	<p><b>Инструктор</b></p>
	<p><b>3. «САДХУ»</b></p> <p>(участники пробуют стоять на гвоздях с поддержкой или без). Время выполнения – 5 минут.</p>		<p><b>Инструктор</b></p>
	<p><b>4. Городки</b></p> <p>(участник с помощью биты выбивает фигуру, стоящую в «городе» - квадрат, 1на1 м. Участники бросают биты с 7-ми метров. Каждому участнику дается 4 попытки).</p>	<p>Учитывается количество сбитых фигур всей командой.</p>	<p><b>Инструктор + 2 волонтера</b></p>
<p><b>Зона №2</b></p> <p><b>Площадка перед</b></p>	<p><b>5. Самокат</b></p> <p>(участник, проезжая путь от старта до финиша, в середине пути на станции отгадывает загадку. Задача команды –</p>	<p>Прохождение станции за отведенное время + отгаданное слово «Вид спорта».</p>	<p><b>Инструктор + 1 волонтер</b></p>

<b>Зеленым театром</b>	отгадать вид спорта по ключевым словам, собранным участниками на станции. Дистанция – 60 м. Время выполнения – 7 минут.)	(После отгадывания вида спорта, участники без остановки проезжают дистанцию, уменьшая время прохождения станции)	
	<b>6. Найди пару</b>  (участники по очереди открывают пару картинок. Если они одинаковые, забирают, если нет смотрят следующую пару и т.д. Требуется собрать одинаковые пары картинок за минимальное время. Время выполнения – 5 минут. Имеются 24 картинки).	Выполнить за минимальное время	<b>Инструктор + 1 волонтер</b>
	<b>7. Минное поле</b>  (на квадрате, размером 5на5м. имеются «заминированные» и свободные участки. Задача команды – найти выход с «минного поля», не «подорвавшись» на бомбах, с наименьшими потерями. Время прохождения – 5 минут.	Учитывается время прохождения и число участников, добравшихся до финиша.	<b>3 Инструктора + 3 волонтера</b>
<b>Зона №3 «Здание»</b>	<b>8. Собери предметы</b> (Команда должна собрать предметы за кругом, поддерживая друг друга, за минимальное время. Заходить за круг нельзя.  Количество предметов равняется количеству участников команды. Время прохождения – 5 минут. Диаметр круга – 2 м. Предметы находятся на расстоянии 100-170 см. от круга.)	Выполнить за минимальное время, собрав наибольшее количество предметов.	<b>Инструктор + 1 волонтера</b>
	<b>9. «Дженга»</b> (вся команда строит башню из деревянных брусков размером 30на10на5см с максимальным количеством	Учитывается количество построенных «этажей башни».	<b>Инструктор + 1 волонтер</b>



	«этажей». Время выполнения – 5 минут.		
	<b>10. Дартс</b> (каждый участник метает 3 раза дротик в мишень. Время выполнения – 5 минут).	Учитывается количество заработанных очков.	<b>Инструктор + 2 волонтера</b>
<b>Зона №4 Танцевальная площадка</b>	<b>11. Балансборд</b>  (участник удерживает равновесие на доске с помощью или без помощи партнера. Время прохождения – 5 минут, делится поровну между количеством участников в команде).	Каждый участник получает 1 балл	<b>1 инструктор + 1 волонтер</b>
	<b>12. Метание каната</b>  (команда выстраивается в шеренгу. Участники берут канат в руки и одновременно кидают его вперед. Длина каната – 10 м., диаметр – 4 см. Время прохождения – 5 минут).	Учитывается расстояние от линии метания до ближней точки каната	
<b>Зона №5 «Холм»</b>	<b>13. Черенки</b>  (участники стоят друг за другом, у каждого в руке находится черенок. По сигналу, участник должен перехватить черенок впереди стоящего человека, отпустив свой.  1 раунд – выполнение по сигнальному слову. 2 раунд – выполнение по звуковому сигналу. 3 раунд – выполнение по наитию.  Время прохождения – 5 минут).	Учитывается общее количество упавших черенков за 3 раунда.	
	<b>14. Фрисби-гольф</b>  (участник бросает тарелки (кольца) в корзину (на столбы). При попадании в корзину, он переходит из одной зоны в другую. Нужно попасть в 3 корзины. Дается 5 попыток на 1 корзину).	Учитывается количество попаданий	<b>Инструктор + 2 волонтера</b>

<b>Зона №6 Спортивная площадка «Роснефть»</b>	<b>15. ГТО</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прыжок в длину с места.</li> <li>• Поднятие туловища из положения лежа за 30 с.</li> <li>• Подтягивание мальчики и отжимание девочки.</li> </ul> Наклон из положения стоя.	Все результаты складываются.	<b>Инструктор + 5 волонтеров</b>
	<b>16. Элементы баскетбола</b>  (участники в парах от кольца до кольца выполняют передачу мяча в паре. Около кольца каждый участник пары выполняет по 5 бросков в корзину. Время прохождения – 5 минут).	Суммируются общие попадания мяча команды в корзину.	<b>Инструктор + 2 волонтера</b>
	<b>17. Элементы футбола</b>  (участник, наклонясь, удерживает мяч одной рукой, обегает вокруг него 5 раз, после чего пытается забить его в ворота (расстояние до ворот - 7 м.). Дается 2 попытки «обегания» мяча в разные стороны. Время прохождения – 5 минут).	Учитывается количество забитых мячей.	<b>Инструктор + 1 волонтер</b>

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ:

<b>Зоны</b>	<b>Организатор</b>
1. Зона №4 – Мастер – класс от «Кванториум»	<b>Инструктор + 4 волонтера</b>
2. Зона №2 – Мастер – класс по современным танцевальным направлениям	<b>Инструктор + 5 волонтеров</b>
3. Зона №6 – Мастер – класс «Санчасть»	<b>Инструктор + 2 волонтера</b>
4. Зона №3 – Волейбол фитболами и пледами «Волейфитбол»	<b>Инструктор + 2 волонтера</b>

В каждой зоне есть судья и наблюдатели, которые фиксируют в протоколах время, правильное выполнение, творческий подход и командообразование.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители определяются по итогам общего зачета. Количество очков каждого участника суммируются в общий результат команды. Все результаты записываются в протоколы соревновательных этапов.

6.2. Награждение команд проводится на общем построении участников по завершению всех соревновательных этапов и подсчета итогов.

6.3. Команды, занявшие 1-3 места согласно общему подсчету очков каждого участника команды, награждаются кубками и дипломами Минспорта Рязанской области.

6.4. Организаторы праздника могут учредить дополнительные командные и индивидуальные призы и подарки победившим и отличившимся командам и участникам.

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Фестиваль проводится за счёт Минспорта Рязанской области, а также за счет средств организаторов и иных поступлений.

7.2. Расходы, связанные с участием спортсменов, несут командирующие организации или сами участники.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

8.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и



обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

8.3. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями от 19 августа 2020 года, с изменениями и дополнениями от 13 ноября 2020 года), утвержденных министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой.

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Регистрация участников Фестиваля осуществляется до 27 мая 2022 года по электронному адресу **andreev.minsport@mail.ru** (с пометкой «Заявка. Фестиваль Кислород») или лично обратившись в мандатную комиссию в день проведения Фестиваля.

9.2. Участники указывают информацию о каждом члене семьи (ФИО, дата рождения, ФИО родителя (законного представителя) при необходимости, телефон). При регистрации участники обязаны указывать данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.

9.3. Количество команд участниц Фестиваля не более 20.

9.4. В случае переноса Фестиваля в связи с ухудшением погодных условий и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы, оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований.