

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ РО «СШОР «Родной
край-Спорт»

«30» ноября 2021 г.

Д.А. Харькин



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных сборов

1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- подготовка спортсменов к предстоящим сезонным соревнованиям;
- повышение тактико-технического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся.

2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **20.12.2021 г.** по **24.12.2021 г.**

2.2 Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3.

3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на тренера Савельев Е.А.

4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: прошедшие медицинский осмотр и допущенные до прохождения учебно-тренировочных сборов спортсмены 2004 – 2006 г.р..

4.2. Предварительные заявки на участие в УТС подаются до 17 декабря 2021 г. по электронной почте: **rksbor@yandex.ru**.

4.3. Стоимость проживания – **1 500 руб./сут.**

Контактный телефон гостиницы: **8-915-620-23-18 – Белоногова Юлия Алексеевна.**

5. Организация сборов

5.1. Расписание занятий: **Приложение № 1.**

6. Финансирование проведения сборов

6.1. Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций.

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий
г. Рязань, ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт», с 20 по 24 декабря 2021 года.**

<p>20 декабря <u>понедельник</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> <u>10:00-12:00</u></p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> <u>18:00-20:00</u></p>	<p>21 декабря <u>вторник</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> <u>10:00-12:00</u></p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> <u>18:00-20:00</u></p>	<p>22 декабря <u>среда</u></p> <p><u>Активный отдых</u> <u>10:00-12:00</u></p> <p><u>Баня</u> <u>16:00-20:00</u></p>	<p>23 декабря <u>четверг</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> <u>10:00-12:00</u></p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> <u>18:00-20:00</u></p>	<p>24 декабря <u>пятница</u></p> <p><u>Утренняя тренировка</u> <u>10:00-12:00</u></p> <p><u>Вечерняя тренировка</u> <u>18:00-20:00</u></p>
---	---	---	---	---



Директор ГАУ РО «СШОР» Родной край – Спорт»

Д.А. Харькин