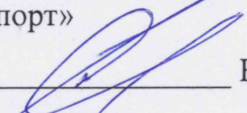


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт»

  
В.А. Сиротин

«01» июля 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных сборов**

### **1. Цели и задачи**

Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- подготовка спортсменов к предстоящим соревнованиям Первенство России по самбо;
- повышение тактико-технического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся.

### **2. Сроки и место проведения**

2.1. Сборы проводятся в срок: с **09.08.2021 г.** по **22.08.2021 г.**

### **3. Руководство сборами**

3.1. Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на старшего тренера – Фофанова К.Н.

### **4. Участники сборов**

4.1. Квалификация и возраст участников: прошедшие медицинский осмотр и допущенные до прохождения учебно-тренировочных сборов без ограничения по уровню спортивной подготовки спортсмены возрастной категории - **2007-09 г.р.**

4.2. Предварительные заявки на участие в УТС подаются до 1 августа 2021 г. по электронной почте: **rksbor@yandex.ru.**

4.3. Стоимость проживания и питания – от **1 100 до 1 500 руб./сут.**

Контактный телефон гостиницы: **8-996-911-66-19 – Чернобаева Ирина Юрьевна.**

### **5. Организация сборов**

5.1. Расписание занятий:

**С 9 августа по 22 августа:**

1 тренировка 10:00-11:30

2 тренировка 16:00-17:30

**22 августа** - отъезд участников

5.2. Планы учебно-тренировочных занятий прилагаются (приложение №1)

### **6. Финансирование проведения сборов**

6.1. Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций, затраты на организацию проведения ТС несет ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».