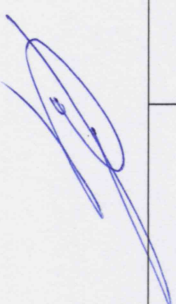


**План проведения учебно-тренировочных мероприятий  
г. Рязань, ГАУ РО «СПОР» Родной край-Спорт», с 9 по 22 августа 2021 года.**

<b>9 августа</b> <u>понедельник</u>	<b>10 августа</b> <u>вторник</u>	<b>11 августа</b> <u>среда</u>	<b>12 августа</b> <u>четверг</u>	<b>13 августа</b> <u>пятница</u>	<b>14 августа</b> <u>суббота</u>	<b>15 августа</b> <u>воскресенье</u>
<u>День приезда</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Баня</u>
<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Баня</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Активный отдых</u>
<b>16 августа</b> <u>понедельник</u>	<b>17 августа</b> <u>вторник</u>	<b>18 августа</b> <u>среда</u>	<b>19 августа</b> <u>четверг</u>	<b>20 августа</b> <u>пятница</u>	<b>21 августа</b> <u>суббота</u>	<b>22 августа</b> <u>воскресенье</u>
<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Утренняя тренировка</u>	<u>Баня</u>	<u>День отъезда</u>
<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Баня</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Вечерняя тренировка</u>	<u>Активный отдых</u>	

**Директор ГАУ РО «СПОР» Родной край – Спорт»**



**В.А. Сиротин**