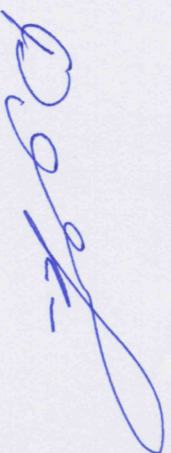


**План проведения учебно-тренировочных мероприятий  
г. Рязань, ГАУ РО «СПОР «Родной край-Спорт», с 29 мая по 04 июня 2021 года.**

|                                 |  |  |                                 |  |  |                                 |
|---------------------------------|--|--|---------------------------------|--|--|---------------------------------|
| <b>29 мая</b><br><u>суббота</u> | <b>30 мая</b><br><u>воскресенье</u>            | <b>31 мая</b><br><u>понедельник</u>            | <b>1 июня</b><br><u>вторник</u> | <b>2 июня</b><br><u>среда</u>                  | <b>3 июня</b><br><u>четверг</u>                | <b>4 июня</b><br><u>пятница</u> |
|                                 | <b>10:00 – 12:00</b>                           | <b>10:00 – 12:00</b>                           |                                 |  |  |                                 |
| <u>День приезда</u>             | 4 схватки –<br>партер<br>3 схватки -<br>стойка | 2 схватки –<br>партер<br>6 схваток -<br>стойка | <u>Баня</u>                     | 4 схватки –<br>партер<br>3 схватки -<br>стойка | 2 схватки –<br>партер<br>6 схваток -<br>стойка | <u>День отъезда</u>             |
|                                 | <b>18:00 – 20:00</b>                           | <b>18:00 – 20:00</b>                           |                                 | <b>18:00 – 20:00</b>                           | <b>18:00 – 20:00</b>                           |                                 |
|                                 | 2 схватки –<br>партер<br>5 схваток -<br>стойка | 2 схватки –<br>партер<br>6 схваток -<br>стойка |                                 | 2 схватки –<br>партер<br>6 схваток -<br>стойка | 2 схватки –<br>партер<br>4 схватки -<br>стойка |                                 |

Старший тренер



К.Н. Фофанов