СОГЛАСОВАНО
Тренер сборной
команды России по самбо
_____ А.Н. Родионов
«____» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Рязанского областного
регионального отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»
_____ Г.В. Трушина
«____» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тренировочных сборов

1. Цели и задачи

Тренировочные сборы (далее - Сборы) проводятся совместно с членами сборной команды России по самбо. Сборы проводятся в целях:
- улучшения спортивной формы, повышения уровня функциональной и физической подготовленности спортсменов;
- повышения тактико-технического мастерства, совершенствования индивидуальной техники.

2. Сроки и место проведения

Сборы проводятся в срок: с **01.04.2021 г.** по **14.04.2021 г.**
Место проведения: г. Рязань, ул. Трудовая, д.3, НП СК «Родной край».

3. Руководство сборами

Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется НП СК «Родной край». Непосредственное руководство осуществляет старший тренер сборной команды Рязанской области по самбо К.Н. Фофанов, телефон: 8-910-900-94-61.

4. Участники сборов

К участию в Сборах допускаются юноши 16-18 лет строго по предварительным заявкам. Количество мест для участия в Сборах ограничено. Предварительные заявки подаются до **30 марта 2021 г.** по электронной почте: sambo@rksport.ru. Телефон для справок: 8(4912)27-56-69.
Основанием для допуска спортсмена к Сборам по медицинским заключениям является заявка на участие в Сборах, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Допуск для участия в Сборах будет осуществляться только при наличии документа об отсутствии заражения коронавирусной инфекцией (результаты анализа ПЦР не ранее 3 дней до начала Сборов).

5. Организация сборов

Расписание тренировочных занятий:
- 1 тренировка 10:30-12:00
- 2 тренировка 18:00-20:00

План тренировочных занятий прилагается.

6. Финансирование проведения сборов

Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций.
Размещение участников только в гостинице НП СК «Родной край». Заявки на размещение принимаются по электронной почте: **dsokozernyi@yandex.ru** до **30 марта 2021 г.** Стоимость проживания и питания в гостинице от 1500 рублей до 1800 рублей за одни сутки. Контактный телефон гостиницы: 8-996-911-66-19.