

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Рязанского областного
регионального отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»

Г.В. Трушина

« 18 » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных сборов

1. Цели и задачи

Тренировочные сборы (далее Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства;
- подготовки спортсменов к предстоящим соревнованиям в течение 2021 года.

2. Сроки и место проведения

Сборы проводятся в срок: с **08.01.2021 г.** по **10.01.2021 г.**

Место проведения: г. Рязань, ул. Трудовая, д.3, НП СК «Родной край».

3. Руководство сборами

Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется НП СК «Родной край». Непосредственное руководство осуществляет тренер Сергей Анатольевич Савельев, телефон: 8-930-885-57-18.

4. Участники сборов

К участию в Сборах допускаются юноши 2006-2008 г. р., строго по предварительным заявкам. Количество мест для участия в Сборах ограничено. Предварительные заявки подаются до **21 декабря 2020 г.** по электронной почте: sambo@rksport.ru. Телефон для справок: 8(4912)27-56-69.

Основанием для допуска спортсмена к Сборам по медицинским заключениям является заявка на участие в Сборах, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Организация сборов

Расписание тренировочных занятий:

8 января:

- 10:00 – 16:00 – аккредитация участников
- 1 тренировка 17:00-19:00

9, 10 января:

- 1 тренировка 10:00-12:00
- 2 тренировки 17:00-19:00

План тренировочных занятий прилагается.

6. Финансирование проведения сборов

Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой **размещение участников только в гостинице НП СК «Родной край»**. Заявки на размещение принимаются по электронной почте: dsokozernyi@yandex.ru до **21 декабря 2020 г.** Стоимость услуг гостиницы: 1800 рублей за одни сутки (проживание, питание, аренда спортзала, баня, удобство в номере) и 1200 за одни сутки (проживание, питание, аренда спортзала, баня, удобство вне номера, удаление от спортзала и столовой 100 м). Контактный телефон гостиницы: 8(4912)25-06-27, 8-996-911-66-19.

План тренировочных занятий

С 8 по 10 января 2021 года

08 января пятница	09 января суббота	10 января воскресенье	11 января понедельник
Заезд	Утро:	Утро:	Отъезд
Аккредитация участников	UTC 4x4 партер UTC 3x4 стойка	UTC 4x4 партер UTC 4x4 стойка	
Вечер:	Вечер:	Вечер:	
UTC 4x4 партер UTC 3x4 стойка	UTC 3x4 партер UTC 5x4 стойка	UTC 3x4 партер UTC 5x4 стойка	