

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Рязанского областного
регионального отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»

Г.В. Трушина

«18» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных сборов

1. Цели и задачи

Тренировочные сборы (далее Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства;
- подготовки спортсменов к предстоящим соревнованиям в течение 2021 года.

2. Сроки и место проведения

Сборы проводятся в срок: с **03.01.2021 г.** по **06.01.2021 г.**

Место проведения: г. Рязань, ул. Трудовая, д.3, НП СК «Родной край».

3. Руководство сборами

Руководство подготовкой и проведением сборов осуществляется НП СК «Родной край». Непосредственное руководство осуществляет тренер Евгений Анатольевич Савельев, телефон: 8-980-563-39-22.

4. Участники сборов

К участию в Сборах допускаются юноши 2003-2005 гг. р., строго по предварительным заявкам. Количество мест для участия в Сборах ограничено. Предварительные заявки подаются до **18 декабря 2020 г.** по электронной почте: sambo@rksport.ru. Телефон для справок: 8(4912)27-56-69.

Основанием для допуска спортсмена к Сборам по медицинским заключениям является заявка на участие в Сборах, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Допуск для участия в Сборах будет осуществляться только при наличии документа об отсутствии заражения коронавирусной инфекцией (результаты анализа ПЦР не ранее 3 дней до начала Сборов).

5. Организация сборов

Расписание тренировочных занятий:

3 января:

- 10:00 – 16:00 – аккредитация участников
- 1 тренировка 17:00-19:00

4, 5 января:

- 1 тренировка 10:00-12:00
- 2 тренировки 17:00-19:00

6 января:

- 1 тренировка 10:00-12:00

6. Финансирование проведения сборов

Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командующих организаций.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой **размещение участников только в гостинице НП СК «Родной край»**. Заявки на размещение принимаются по электронной почте: dsokozernyi@yandex.ru до 18 декабря 2020 г. Стоимость услуг гостиницы: 1800 рублей за одни сутки (проживание, питание, аренда спортзала, баня, удобство в номере) и 1200 за одни сутки (проживание, питание, аренда спортзала, баня, удобство вне номера, удаление от спортзала и столовой 100 м). Контактный телефон гостиницы: 8(4912)25-06-27, 8-996-911-66-19.

План тренировочных занятий

С 3 по 6 января 2021 года

03 января	04 января	05 января	06 января
воскресенье	понедельник	вторник	среда
Заезд	Утро:	Утро:	Утро:
Аккредитация участников	UTC 4x5 партер UTC 4x5 стойка	UTC 4x5 партер UTC 4x5 стойка	UTC 5x5 партер UTC 3x5 стойка
Вечер:	Вечер:	Вечер:	
UTC 4x5 партер UTC 3x5 стойка	UTC 3x5 партер UTC 6x5 стойка	UTC 3x5 партер UTC 6x5 стойка	Отъезд