



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт»

В.А. Сиротин

«02» марта 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении тренировочных сборов

### 1. Цели и задачи

1. Тренировочные сборы проводятся в целях:
  - повышения уровня спортивного мастерства;
  - повышения тактико-технического мастерства, совершенствования индивидуальной техники;
  - укрепления дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирования благоприятного психологического климата среди спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения

1. Тренировочные сборы проводятся с **23.03.2020 г.** по **25.03.2020 г.**
2. Место проведения: г. Рязань, ул. Трудовая, д.3, ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».

### 3. Организаторы

1. Руководство подготовкой и проведением тренировочных сборов осуществляет ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».
2. Непосредственное руководство проведением тренировочных сборов осуществляет тренер Игорь Евгеньевич Брагин, телефон: 8-920-632-07-91.

### 4. Участники

1. Участники тренировочных сборов: юноши 2006-2008 гг. р., прошедшие медицинский осмотр и допущенные до прохождения тренировочных сборов без ограничений.
2. Заявки на участие в тренировочных сборах, заверенные подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью представляются тренеру, ответственному за проведение тренировочных сборов.
3. Участие команд подтверждается до 19 марта 2020 г. по электронной почте: [sambo@rksport.ru](mailto:sambo@rksport.ru), телефон: 8 (4912) 27-56-69.

### 5. Программа проведения

1. Расписание тренировочных занятий:
  - 1 тренировка 09:30-11:00
  - 2 тренировка 16:00-17:30
2. План тренировочных занятий прилагается.

### 6. Финансирование

1. Проезд к месту сборов и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командующих организаций. Затраты на организацию проведения тренировочных сборов несет ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт».
2. Заявки на размещение в гостинице ГАУ РО «СШОР «Родной край-Спорт» принимаются только по электронной почте: [rksbor@yandex.ru](mailto:rksbor@yandex.ru) до **16 марта 2020 г.** Контактный телефон гостиницы: +7(4912)25-06-27, +7-910-610-13-89 Михаил Алексеевич.